



Cumplimos

La salud

al alcance de todos, propósito de DIFARE



Ecuador

dejará de importar cebada para la industria cervecera en 2030



NIRSA

es ejemplo de reciclaje a favor del cuidado de los océanos

Empresa ecuatoriana

es premiada, por S.M. el Rey Don Felipe VI

Guías más completas

para la identificación de especies de tiburones

años



"El amor por todas las criaturas vivientes es el más noble atributo del ser humano",

Charles Darwin

Editorial

Estimados amigos...

Conforme avanza el año y las tendencias cambian poco a poco, centramos nuestro esfuerzo en ofrecerles en la presente edición información de valor relacionada con la sostenibilidad en sus diferentes áreas.

Es por lo indicado que contamos con la participación de destacadas empresas nacionales e internacionales, siendo una de ellas DIFARE, organización que promueve la innovación y con ello lograr una vida más saludable, donde todos podamos tener las medicinas que podrías necesitar a corto, mediano y largo plazo.

También te invitamos a conocer cómo NIRSA desarrolla proyectos sostenibles que ayudan a reducir la huella de carbono y mantener sanos los océanos.

Conoce además cómo la reducción del IVA en materiales de construcción tendrá un impacto positivo en este importantísimo mercado, el cual ha estado en recesión durante varios años.

Adicional no te quedes sin conocer cómo la opción de reencauche en llantas que ofrece Continental Tire Andina, la que reduce la cantidad de neumáticos desechados en vertederos y entornos naturales, y también contribuye a disminuir la demanda de producción de nuevas llantas, lo cual implica una reducción significativa en la emisión de CO₂ y otros contaminantes asociados con la fabricación de estos productos.

¡Sigamos juntos avanzando hacia la meta de un Ecuador mucho más sostenible!

Equipo Factor Verde



Contenido

5

Iniciativas Verdes

NIRSA es ejemplo de reciclaje a favor del cuidado de los océanos

7

Miscelánea

Reducción del IVA para materiales de construcción

8

ODS

La salud al alcance de todos, propósito de DIFARE

12

Mercado

Los ecuatorianos son los que más aman su trabajo en la región

14

Industria

La revolución verde en la industria de neumáticos con el reencauche

16

Construcción

La humedad es un grave enemigo de las construcciones

18

Miscelánea

Ecuador dejará de importar cebada para la industria cervecera en 2030

20

Miscelánea

Empresa ecuatoriana es premiada, por S.M. el Rey Don Felipe VI

22

Cuidados de la salud

Hábitos para combatir la fatiga mental

24

Miscelánea

Ecuador pone a disposición internacional una de las guías más completas para la identificación de especies de tiburones

26

Eventos



NIRSA es ejemplo de reciclaje a favor del cuidado de los océanos

- Donación de más de 100 toneladas de redes de pesca, marca un hito en el reciclaje en beneficio de los océanos.

Con la finalidad de continuar aportando a proyectos de desarrollo sostenible para reducir la huella de carbono y mantener sanos los océanos, NIRSA, empresa que comercializa productos alimenticios bajo la marca Real, realizó una significativa donación de más de 100 toneladas de redes de pesca en desuso al programa Net Positiva Ecuador de la iniciativa Redes de América operado por BUREO, que se especializa en el reciclaje de

redes para su reutilización en innovadores productos como gorras, gafas, patinetas, accesorios para bicicleta, juegos de mesa, y ropa, entre otros.

La actual entrega es la más grande e importante que la empresa ha realizado hasta la fecha y visibiliza su compromiso con la conservación del ecosistema marino y su aporte a la economía circular. La colaboración entre NIRSA y Net Positiva se realiza a través del acuerdo entre BUREO y la Fundación

TUNACONS, de la cual la empresa es miembro fundador.

En el año 2022, Net Positiva, en colaboración con NIRSA y otros participantes del sector, logró reciclar 57.52 toneladas de redes, cifra que incrementó a 111.63 toneladas en 2023; alcanzando un total de 169.15. El aporte de NIRSA en este periodo representó el 42.89% de dicha contribución. Para el 2024, el programa Net Positiva tiene como objetivo recolectar 200 toneladas adicionales.





les de redes en desuso y, con la presente donación, NIRSA está contribuyendo con el 50% de esta meta, brindando un impulso para continuar reciclando.

"Para NIRSA, contribuir al programa Net Positiva Ecuador es una muestra tangible de nuestro compromiso con la responsabilidad ambiental en la industria pesquera y que va alineado al Objetivo de Desarrollo Sostenible 14: Vida Submarina. Estamos orgullosos de formar parte de iniciativas que buscan generar un impacto positivo en la conservación de los océanos y en proyectos comunitarios sostenibles", mencionó Leonardo Aguirre, Gerente de flota pesquera de NIRSA.

A través de la generación de fondos económicos provenientes de las donaciones para el reciclaje de redes de pesca en desuso, Net Positiva Ecuador y NIRSA respaldan proyectos de conservación y desarrollo comunitario como el rescate y re-

habilitación de fauna marina y charlas educativas en escuelas. También, aportan en la limpieza de residuos sólidos en los manglares del Golfo de Guayaquil, en colaboración con TUNACONS y otras empresas comprometidas.

"Estas redes, que podrían tardar milenios en descomponerse, ahora se reciclarán gracias a NIRSA y la iniciativa Redes de América y su programa Net Positiva Ecuador operado por BUREO, al transformarse en materia prima para la fabricación de diversos artículos; dinamizando la economía y evitando que se conviertan en desechos acumulados. Los barcos atuneros de cerco miembros de TUNACONS están comprometidos en minimizar los impactos ambientales de la pesquería en el Océano Pacífico Oriental, promoviendo iniciativas sostenibles en la región y el mundo", comentó Guillermo Morán, Director de la Fundación para la conservación de atunes y pesca sostenible TUNACONS.

"Agradecemos el compromiso de todas las empresas que forman parte de Net Positiva en Ecuador, y en especial a NIRSA, empresa que constantemente aporta a esta iniciativa. Su contribución que sobrepasa las 100 toneladas durante un año marca un hito en la cantidad de redes donadas a favor de la gestión de la sostenibilidad y economía circular", expresó Jorge Moreira, Gerente General BUREO.

Para este 2024, NIRSA continuará su contribución al centro de cuidados de fauna marina silvestre Ecodata, el cual se dedica al rescate, rehabilitación y liberación de animales hallados en las playas de Playas Villamil. Este compromiso específicamente busca respaldar el rescate, estabilización y supervisión de los nidos de tortugas, con la valiosa colaboración y orientación de los guardaparques del Área Nacional de Recreación de Playas Villamil. Además, se prevé invertir en otras iniciativas que aborden las necesidades de la comunidad de Posorja. 🌍

Reducción del IVA para materiales de construcción

El pasado 6 de febrero la Asamblea Nacional aprobó la ley para enfrentar el conflicto armado interno que la tarifa del IVA se reduzca siete puntos, es decir, una reducción del impuesto al valor agregado (IVA) del 12 % al 5 % en los materiales de construcción, que no solo beneficiará al sector inmobiliario sino también a la ciudadanía en general.

Esta medida tiene como objetivo impulsar el desarrollo del sector de la construcción y, por ende, contribuir al crecimiento económico y la generación de empleo.

Según el análisis del Arq. Joan Proaño, la reducción del IVA al 5 % será beneficiosa si se incluyen también los insumos utilizados en la fabricación de materiales de construcción. Es crucial que toda la cadena de la construcción se vea beneficiada para lograr una disminución en los precios finales y fomentar la demanda. Además, la devolución oportuna del IVA en compras para proyectos inmobiliarios, aprobada en la ley de Ley de eficiencia económica y generación de empleo, puede incentivar la reducción de precios en viviendas, generando un círculo

virtuoso de mayor demanda, más proyectos y empleo.

El impacto real de estas acciones “dependerá en gran medida de la implementación efectiva y la consideración de diversos factores, como los costos directos e indirectos, el precio del terreno y la correcta aplicación de la ley. Aunque el sector aún no puede calcular con certeza el impacto exacto, se estima que podría estar entre el 3 % y el 4 % en la reducción de precios finales”, afirma Proaño.

En conclusión, la medida busca impulsar la industria de la construcción, pero su éxito dependerá de la ejecución adecuada y la coordinación efectiva de todas las partes involucradas en la cadena. 🌍



La salud al alcance de todos, propósito de DIFARE



La Organización de Naciones Unidas (ONU) indica que en los últimos años se han logrado grandes avances en la mejora de la salud de las personas. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) suponen un compromiso audaz para lograr la cobertura sanitaria universal y reducir las desigualdades en el acceso a la atención sanitaria, medicamentos y vacunas seguros que sea asequibles para todos.

Si queremos conseguir el cumplimiento del ODS 3 para 2030, debemos abordar el problema

desde la base: en cómo reducir hábitos insalubres y en su lugar promover la prevención, así

En Ecuador DIFARE S.A. está haciendo la diferencia en este sentido, se ha planteado como su propósito que la SALUD ESTÉ AL ALCANCE DE TODOS, para ello la empresa está enfocada en alcanzar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades, desarrollando iniciativas dirigidas a y de atención a diversos grupos.

como el control de enfermedades diagnosticadas.

Principales iniciativas enfocadas en el ODS 3

Durante cuatro décadas DIFARE S. A. ha dedicado sus esfuerzos a impulsar acciones con un sentido holístico, considerando a la empresa como un agente impulsor de iniciativas que permitan un impacto positivo y el progreso de su cadena de valor, permitiendo un verdadero desarrollo sostenible, destacando proyectos tales como:



VITA SANUS, primer Banco de Medicinas

Impulsado junto con el Banco de Alimentos DIAKONIA, VITA SANUS, Banco de Medicinas, es un programa social con un enfoque de triple impacto, que favorece la economía de las instituciones y familias beneficiadas, brindando acceso a medicamentos y fomentando el consumo responsable hasta su fecha máxima de utilidad.

Desde el punto de vista social, VITA SANUS ha logrado impactos positivos en la salud de las personas vulnerables y de pa-

cientes con enfermedades crónicas en el país.

El Banco de Medicinas, aporta al bienestar integral –hambre-nutrición-salud- a través de:

- Entrega de medicinas.
- Campañas de prevención y vacunación.
- Charlas familiares para enfrentar y sobrellevar enfermedades.
- Proporcionar insumos médicos.
- Capacitación para el manejo de residuos, entre otras actividades.
- Corporación Siegfried, Eurofarma, Farmayala, Fresenius Kabi, Laboratorio HG, Megalabs, Procter & Gamble y Dyvenpro son empresas aliadas comprometidas con la salud y el bienestar, y que encuentran en VITA SANUS una vía de cooperación para contribuir con acciones en favor de la comunidad; juntas han impactado a más de 140.000 personas.

Red más grande de farmacias a nivel nacional

Las farmacias de DIFARE S.A están presentes en 320 localidades a nivel país, atendiendo a diferentes segmentos. Pharmacy's, Cruz Azul y Comunitarias se consolidan como la red más grande de farmacias con más de 2.000 locales en todo el país. Ofrecen diversos canales de compra digitales que se suman a los locales, agilitando la

compra de productos que requieren sus clientes para la prevención y el tratamiento de dolencias.

Las tres marcas brindan orientación acerca de cómo prevenir y gestionar enfermedades no transmisibles además de fomentar el bienestar psicológico, utilizando las plataformas digitales, acción que evidencia su compromiso de cuidar la salud de la comunidad.





Otras importantes acciones:

- Alianza con ONG a favor de poblaciones vulnerables como niños y personas con discapacidad.
- Participación en las iniciativas REDNI para sumarse a la reducción de la desnutrición infantil en el país.
- DONA FUTURO que cuida que los estudiantes de la ESPOL finalicen sus carreras y los apoya con becas para sus estudios y salud.
- Promueve campañas de salud preventiva y curativas, acciones de mitigación de varias enfermedades enfocadas en tener una buena salud integral, además, realizan sesiones psicológicas y coaching para cuidar la salud emocional de sus grupos de interés.
- DIFARE, es una empresa 100% libre de humo de cigarrillo, cumpliendo los requisitos que exige la Ley Orgánica de Regulación y Control, iniciativa que les valió en 2022 ser reconocidos por el Ministerio de Salud Pública.

DIFARE S.A. trabaja de la mano de organizaciones con una visión compartida de una sociedad más justa, porque sin salud, no hay desarrollo sostenible.

Hoy en día DIFARE S.A. es considerada como la empresa que más aporta a la obtención del ODS 3 (Salud y Bienestar) en Ecuador. La empresa farmacéutica ofrece productos, servicios y soluciones a través de sus divisiones de distribución, logísticas y retail contribuyendo con la prevención y tratamiento de enfermedades, a fin de lograr una población más sana. 🌍

La organización integra en su gestión criterios ambientales, sociales y de gobernanza (ASG) con el fin de asegurar un modelo sostenible, inclusivo y responsable con las generaciones presentes y futuras.



Los ecuatorianos son los que más aman su trabajo en la región

- El 29% de las personas trabajadoras manifestó estar enamorada de su trabajo, y el 54% que le gusta.

Según el estudio Enamorados del trabajo 2024 de Multitabajos, el principal portal de empleos del Ecuador, las personas trabajadoras del país son las que más enamoras están de su trabajo: el 29% afirmó sentirse así. En el resto de los países de la región, la tendencia es menor: en Perú el 26% tiene el mismo sentimiento; en Panamá el 21%; en Chile el 19% y Argentina ocupa el último lugar con el 16%.

El enamoramiento por el trabajo en Ecuador subió 5 puntos porcentuales con respecto al

2023, en donde el 24% de los talentos manifestaba estar enamorado de su trabajo.

Además, un 54% de los trabajadores en Ecuador manifestó que les gusta su trabajo. Lo que significa que un 83% tiene una valoración positiva de su empleo. En contraste, el 9% sostuvo que no le gusta su trabajo; el 6% afirmó que le resulta indiferente; y sólo el 1% admitió odio hacia su empleo.

“La conexión emocional que los trabajadores tienen con su labor no solo beneficia a nivel individual, sino que también contribuye al éxito y la productividad de las organizaciones en su conjunto. Es crucial que las empresas reconozcan la importancia de crear espacios de trabajo donde los empleados se sientan valorados,





motivados y respaldados, lo que a su vez puede conducir a una mayor tanto atracción como retención de talento y a un clima laboral más positivo”, indica Jeff Morales, gerente de Marketing de Multitabajos.

Al hacer una comparación de los resultados actuales con los del año anterior, hubo un retroceso en la apreciación del trabajo en comparación con el año anterior: en 2023, el 67% de las personas encuestadas afirmaban que disfrutaban de su trabajo, mientras que en 2024, este porcentaje se redujo al 54%.

Respecto a los motivos por los que a las personas les gusta o están enamoradas de su trabajo, el 52% dice que es porque disfruta mucho de lo que hace; el 19% sostiene que con su trabajo no solo aporta a la organización, sino también a la sociedad; otro 11% explica que es lo que siempre soñó; el 8% afirma que le gusta su lugar de trabajo; el 6% cree que es su trabajo ideal y el 2% indica que está muy conforme con su salario.

En 2023, el 56% de los talentos a los que les gustaba o amaban su trabajo expresaban que así lo sentían porque disfrutaban mucho de lo que hacían; el 22% sentía que con su trabajo no solo aportaba al trabajo sino también a la sociedad; el 8% sostenía que les gustaba el lugar en el que trabajaban; el 7% que era todo lo que siempre soñó; el 5% manifestaba que era su trabajo ideal y el 2% afirmaba que estaba muy conforme con su salario.

En tanto, los trabajadores que no disfrutaban o detestaban su trabajo lo hacen por diversas razones. El 33% sostiene que su sueldo no es suficiente, el 20% afirma que no les gusta el lugar donde trabajan, el 19% explica que no se trata de su trabajo ideal, el 13% menciona que no disfruta en absoluto lo que hace, el 8% considera que su labor no

aporta ni a la organización ni a la sociedad, y el 6% nunca se imaginó trabajando en algo así.

El 89% de los trabajadores en Ecuador seguiría trabajando si ganara la lotería. En el país, un porcentaje considerable de personas trabajadoras, el 89%, ha expresado su disposición a seguir trabajando incluso en caso de ganar la lotería o no tener necesidad económica.

Esta cifra ha experimentado una ligera disminución de tres puntos porcentuales en comparación con el 2023, cuando el 92% afirmaba su intención de continuar laborando a pesar de no tener necesidades económicas.

¿Por qué seguirán haciéndolo? El análisis revela que el 56% lo haría porque disfruta de su trabajo, el 22% porque no puede imaginar su vida sin trabajar, el 15% porque considera que el problema no es trabajar sino hacerlo en algo que no le guste, y el 7% porque percibe el no trabajar como algo poco beneficioso para las personas.

La tendencia es similar a la del estudio de 2023. En ese entonces, el 56% expresaba su disfrute por trabajar, el 21% no concebía su vida sin ello, el 14% identificaba el problema en la naturaleza del trabajo, y el 9% sostenía que no trabajar no sería beneficioso para las personas.

Al consultar sobre la forma en que preferirían trabajar, el 39% optaría por mantener su rutina laboral actual, el 23% consideraría la posibilidad de emprender su propio negocio, el 19% valoraría la libertad horaria, el 15% buscaría reducir la presión y disfrutar más de sus actividades laborales, y el 4% cambiaría su empleo actual por uno que realmente les apasione.

Estas preferencias han mostrado variaciones mínimas respecto a 2023. En ese entonces, el 35% consideraba emprender, el 34% prefería mantener su situación laboral actual, el 15% deseaba mayor libertad horaria, el 13% aspiraba a reducir la presión y disfrutar más del trabajo, y el 3% tenía intenciones de cambiar de empleo hacia algo que les gustara más.

En cuanto a la posibilidad de elegir nuevamente el mismo trabajo si comenzarán de cero, el 76% estaría dispuesto a hacerlo, mientras que el 24% no lo haría. Esta percepción ha cambiado ligeramente desde 2023, cuando el 81% estaba inclinado a volver a elegir su trabajo actual, y el 19% no.

Enamorados del trabajo 2024 es un estudio de Multitabajos en el que participaron 4.932 personas trabajadoras de la región: 904 de Ecuador, 1.129 de Argentina, 1.450 de Chile, 452 de Panamá y 997 de Perú. 🌍

La revolución verde en la industria de neumáticos con el reencauche

- Reencauchar ofrece importantes beneficios medioambientales, económicos y sociales.

En la búsqueda constante de soluciones sostenibles y económicas en el sector automotriz, Continental Tire Andina se posiciona a la vanguardia con su compromiso hacia el medio ambiente y la economía circular. A través de la promoción del reencauche de neumáticos, la empresa no solo aboga por una gestión más eficiente de los recursos, sino que también propone una alternativa viable para combatir el desecho masivo de llantas, uno de los problemas ambientales más significativos de nuestra era.

El proceso de reencauche, o renovado, consiste en la recuperación y reutilización de la carcasa de los neumáticos, permitiendo darles una segunda vida útil. Este enfoque no solo reduce la cantidad de neumáticos desechados en vertederos y entornos naturales, sino que también contribuye a disminuir la demanda de producción de nuevos neumáticos, lo cual implica una reducción significativa en la emisión de CO₂ y otros contaminantes asociados con la fabricación de estos productos. Considerando que un neumático puede tardar hasta 500 años en degradarse en el



medio ambiente, el impacto positivo de esta práctica es indiscutible.

Desde una perspectiva económica, el reencauche representa una oportunidad de ahorro considerable para los consumidores y las empresas transportadoras. Al tener un costo de hasta un 50% menos que el de un neumático nuevo, el reencauche no solo alivia el flujo de caja, sino que también ofrece rendimientos kilométricos iguales o incluso superiores, dependiendo del tipo de operación. Esta eficiencia se refleja en indicadores clave como el CPK (Costo por Kilómetro) y el km/mm (Kilómetros por Milímetro), demostrando que el reencauche es una opción rentable sin comprometer la calidad o el rendimiento.



Los avances tecnológicos e innovaciones en el proceso de reencauche han permitido que estas llantas renovadas cumplan con los mismos estándares de calidad que una llanta nueva. Cuando se realiza correctamente, una llanta reencauchada puede ofrecer las mismas condiciones técnicas que un producto nuevo, prolongando su vida útil de 3 a 4 años más. Este factor es especialmente relevante para las empresas transportadoras que enfrentan la carga económica de renovar constantemente las flotas de camiones.

Continental Tire Andina no solo promueve el reencauche como una práctica sostenible y económica, sino que también lidera, por ejemplo,

aplicando los más altos niveles de calidad y seguridad en este proceso. La empresa invita a consumidores y compañías a unirse a esta revolución verde, redefiniendo la manera en que pensamos sobre el uso y reuso de los neumáticos.

En un mundo donde la sostenibilidad y la eficiencia se vuelven cada vez más cruciales, Continental Tire Andina se destaca como un líder innovador, demostrando que es posible cuidar el planeta mientras se ofrece soluciones prácticas y económicas en la industria de neumáticos. El reencauche no es solo una opción; es el camino hacia un futuro más verde y sustentable. 🌱

La humedad es un grave enemigo de las construcciones

-
- El 85% de las construcciones presentan deterioros
tienen un deterioro ¿Cómo saber de qué tipo es?

La humedad es un enemigo silencioso que acecha a las edificaciones, amenazando tanto su estructura como la salud de quienes las habitan. Independientemente de las zonas, datos de estudios realizados en México por parte de Construcción, estiman que aproximadamente el 85% de las edificaciones existentes han experimentado daños relacionados con el agua. Es un problema extendido, pero con soluciones concretas y preventivas.

Es por ello que, Sebastián Prado, gerente técnico de Imptek, menciona que es importante detectar oportunamente la presencia de humedad en las edificaciones y sobre todo clasificar de qué tipo es para darle un correcto mantenimiento. Entre ellos existe:

Humedad por Capilaridad: se presenta en las bases de muros en contacto con el terreno, causada principalmente por una incorrecta impermeabilización. La solución radica en un adecuado sistema de aislamiento que impida el ascenso del agua por los poros de los materiales de cimentación y muros.

Humedad por Condensación: se produce cuando el vapor está en contacto con una superficie suficientemente fría como para que se alcance el punto de rocío, y pase a forma líquida, humedeciendo la superficie. De este tipo existen 2 clases:

○ **Condensaciones Superficiales:** Suelen ocurrir en superficies frías de muros y techos debido a la falta de ventilación



en el espacio interior. Una solución es tener una mejor Ventilación para reducir el exceso de humedad.

○ **Humedades Intersticiales:** Se generan en capas a lo largo del cerramiento, afectando el aislante térmico. Para solucionar es importante recoger y evacuar el agua condensada o instalar una barrera contra el vapor en el interior.

Humedad por filtración: Se produce cuando el agua atraviesa la infraestructura debido a fisuras o grietas, común en cubiertas y muros enterrados. Es esencial realizar un sellado adecuado y tareas preventivas de mantenimiento en puntos críticos.

Humedad por Roturas o Fugas: Relacionada con la rotura de tuberías o conductos, puede ocasionar daños en la estructura. Es fundamental identificar el origen de la lesión mediante evaluaciones exhaustivas y, en caso necesario, pruebas y ensayos.

Un gran desafío

Prado destaca la importancia de determinar el origen de las lesiones por humedades, indicando que un estudio previo exhaustivo puede ser garantía de éxito en su solución.

“Controlar la humedad no solo protege la integridad de los edificios, sino también la salud de sus habitantes al prevenir la proliferación de moho y hongos, así como posibles problemas respiratorios”, comentó.

Es así que, controlar la humedad es fundamental para el adecuado funcionamiento y durabilidad de cualquier edificio. Cada paso es crucial para prevenir daños estructurales y salvaguardar la salud de quienes ocupan estos espacios. La prevención es la mejor estrategia para enfrentar el desafío de la humedad en las edificaciones, garantizando su habitabilidad y seguridad a largo plazo. 🌱



Ecuador dejará de importar cebada para la industria cervecera en 2030





Más de 20.000 hectáreas serán sembradas con cebada maltera hasta 2030, en todo el país, generando alrededor de 175.000 empleos en el campo, anunció el ministro de Agricultura y Ganadería, Danilo Palacios, durante un recorrido que este lunes efectuó por los terrenos de la Asociación Virgen del Volcán, ubicada en la parroquia Lloa, en el cantón Quito.

Esto permitirá sustituir las importaciones de cebada que demanda la industria cervecera, por producción nacional. “Este es un día histórico para la agricultura de nuestro país. Estamos dando muestras de que es posible cuando existe la voluntad de todos los actores de la cadena de poder desarrollar el país”, dijo el Ministro.

En Lloa, la Asociación Virgen del Volcán trabaja en conjunto con Cervecería Nacional en la siembra mecanizada del cultivo de cebada, bajo el programa de Siembra por Contrato, desarrollado por la mencionada empresa. El propósito es generar un adecua-

do aprovechamiento del campo con prácticas sostenibles.

Martín Espinosa, director Legal & Asuntos Corporativos de Cervecería Nacional, señaló que: “Desde Cervecería Nacional nos enorgullece el impacto positivo que ha generado nuestro proyecto Siembra por Contrato. Un ejemplo sobresaliente de este efecto es el notable crecimiento productivo experimentado por la Asociación de Agricultores Virgen del Volcán. En 2021, su productividad alcanzó 1.4 toneladas por hectárea, que se elevó a 4 toneladas por hectáreas en 2023. Esto solo evidencia el éxito tangible de nuestro programa que inició en el año 2020”.

Afirmó que ahora el objetivo es que todas las importaciones de cebada maltera sea cubierta con la cosecha de los agricultores ecuatorianos. “En colaboración con el Ministerio de Agricultura y Ganadería, diversas asociaciones de agricultores y nuestro equipo de Cervecería Nacional, aspiramos a lograr esta meta para el 2030. Nuestra visión es que todas

las cervezas ecuatorianas, como Pilsener y Club, sean elaboradas exclusivamente con cebada cultivada por manos nacionales en el largo plazo”.

El programa Siembra por Contrato de Cervecería Nacional permite que los productores de cebada maltera tengan un mercado seguro para su producción. Actualmente el programa tiene 2.000 agricultores beneficiados, y genera 45 mil empleos indirectos.

El Ministro Palacios indicó que esto es un trabajo articulado entre los diferentes actores de la cadena, para lo cual el Ministerio facilita los procesos, como por ejemplo en la importación de semilla de la variedad voyager.

“El Nuevo Ecuador lo creamos juntos”, manifestó Danilo Palacios al señalar que el trabajo conjunto entre empresa privada, instituciones públicas y productores brinda resultados favorables a toda la cadena productiva de la cebada, además de fortalecer la mecanización agrícola y la asociatividad. 🌱

Empresa ecuatoriana es premiada, por S.M. el Rey Don Felipe VI

- La reconocida multinacional promueve el voluntariado en beneficio del cuidado del medio ambiente.



Se realizó la ceremonia de premiación de la XXII edición de los Premios CODESPA, presidida por S.M. el Rey Don Felipe VI, Presidente de Honor de CODESPA; en el Campus Repsol de Madrid, en la que Kruger Corporation, se llevó el primer lugar en la categoría de Negocios Inclusivos, gracias a su proyecto de trazabilidad con tecnología blockchain, para impulsar a los pequeños y medianos agricultores; revolucionando la

forma en la que se produce, gestiona y comercializan los productos agrícolas.

CODESPA es una ONG de cooperación al desarrollo con más de 35 años de experiencia. Desde su fundación en 1985, promueve soluciones sostenibles y duraderas para afrontar las causas de la pobreza extrema en Iberoamérica, África y Asia. Los Premios CODESPA son reconocidos como uno de los galardones

más prestigiosos de España en el ámbito de la responsabilidad social empresarial.

Los premios, celebrados cada 2 años, reconocen a las empresas y organizaciones que se destacan por su compromiso con el desarrollo sostenible y la lucha contra la pobreza; tres categorías componen los premios: empresa solidaria, negocios inclusivos y periodismo para el desarrollo.



Elena Martínez García, Subdirectora General de CODESPA señala: “Estos premios destacan el compromiso de empresas, tanto grandes como pequeñas, en abordar problemas sociales claves, a través de la responsabilidad social o de sus negocios. Los galardonados: empresas y periodistas, gracias a los trabajos presentados, se convierten en protagonistas de una economía inclusiva tan necesaria en la sociedad actual”.

El proyecto “la tecnificación exponencial para la agricultura, a través de la trazabilidad con blockchain.” desarrollado por K-Blockchain, nació con el propósito de respaldar a los agricultores con una herramienta tecnológica y asequible que les permita:

- Cumplir con las regulaciones actuales.
- Transparentar la cadena de suministros garantizando la calidad y seguridad de los alimentos.
- Fomentar el comercio justo, donde los agricultores y productores recibían la compensación que merecen.



Actualmente, la plataforma es utilizada por productores de Colombia y Ecuador. Su meta principal es convertirse en un catalizador del sector agrícola de Latinoamérica y el Caribe; y así alinearse con los objetivos globales de conservación y sostenibilidad.

Según Ernesto Kruger, CEO de la Corporación “este reconocimiento es gracias al trabajo que con pasión hemos realiza-

do estos 30 años y significa una gran alegría para la comunidad Kruger porque es el resultado de vivir de forma auténtica un propósito y cultura corporativa, desarrollando modelos de negocios innovadores y sostenibles, aprovechando la tecnología digital que es infinita. Kruger seguirá comprometido con su propósito de Transformar -donde incursionemos-, impulsando vidas”.

Hábitos para combatir la fatiga mental

- La fatiga mental suele sentirse como si tu cerebro estuviera vacío, pero no puedes cargarlo de más información.

La fatiga mental, que se refiere a la disminución de la capacidad física y psicológica de un individuo, usualmente producto del estrés o de la excesiva presión emocional, es un fenómeno que afecta cada vez a más personas. Esta alteración temporal de la eficiencia mental y física, impacta también directamente en el estado de salud, provocando complicaciones e incluso enfermedades.

Hábitos para vencer la fatiga mental

A continuación presentamos 5 hábitos que son ideales para mejorar las condiciones mentales, y disminuir el cansancio y la fatiga mental, aportando a la estabilidad y al bienestar de los ciudadanos:

1. Optar por una alimentación y suplementación de origen natural

Se recomienda el consumo de alimentos y suplementos de origen natural, que aporten nutrientes esenciales al organismo, como la vitamina B.

Nuestra función psicológica se verá beneficiada si incorporamos en nuestra dieta diaria productos con altos índices de vitamina B, como cereales integrales, huevo y productos cárnicos; o suplementos nutricionales naturales que tengan la vitamina B12, B6, L-Teanina y ginseng. Esto mejorará las condiciones mentales, potenciando la concentración y disminuyendo la fatiga crónica.

Otros componentes esenciales en la lucha contra esta condición son el calcio, que juega un papel clave en la regulación del estrés; el magnesio, cuya deficiencia puede resultar en desequilibrios hormonales y generar irritabilidad; y el zinc, que favorece de manera importante a la función cognitiva y protege las neuronas. Estos componentes están presentes en alimentos como los lácteos, la acelga, los frutos secos, y en granos como los frijoles.



2. Practicar ejercicio físico

Realizar de manera constante una actividad que ejercite físicamente nuestro cuerpo, es otro de los hábitos que responde de manera efectiva y contrarresta la fatiga mental. Si bien este tipo de actividades suelen ser exigentes para el organismo y la musculatura, a largo plazo traen importantes beneficios para la salud mental y psicológica de los individuos.

El ejercicio, y los cambios positivos que este puede lograr, es un factor motivacional que aporta en el combate el estrés, la ansiedad y demás factores que podrían desencadenar la fatiga mental. Durante la práctica de un deporte o de cualquier tipo de entrenamiento que la persona desee hacer, se producirán endorfinas y dopamina, que son neurotransmisores del cerebro que ayudan a sentirse bien.

3. Tener un descanso adecuado

El cuerpo humano requiere de un descanso profundo y adecuado para recuperarse, tanto física como mentalmente. En personas adultas, por ejemplo, lo recomendable es dormir entre 7 y 9 horas diarias, ininterrumpidas. Para aquellos que no logran conciliar el sueño con facilidad, se recomienda el consumo de productos como valeriana, toronjil, manzanilla, L-teanina, melatonina y piridoxina, que actúan en el funcionamiento normal del sistema nervioso, disminuyendo el cansancio y la fatiga, y contribuyendo a la conciliación del sueño.

4. Limitar la tecnología

El uso excesivo de la tecnología, sobre todo en lo que se refiere al consumo de redes sociales en aparatos electrónicos de uso personal, puede ser agotador para el organismo, no solo físicamente, sino también en el aspecto emocional.

La exposición exagerada y permanente a un sinnúmero de contenidos noticiosos, publicitarios y sociales, puede desencadenar en sentimientos negativos y de carencia a nivel psicológico, lo que a su vez se transforma en un desencadenante de la fatiga mental; sin mencionar los múltiples efectos nocivos que este tipo de prácticas puede traer a la salud visual, auditiva, postural, etc.

5. Meditar y priorizar el cuidado personal

Una de las tendencias que ha ganado seguidores en los últimos años es la meditación como medicina natural para la salud mental. Esta práctica ha demostrado ser potenciadora de la función cognitiva, ideal para combatir la depresión, mejorar la capacidad de memoria y concentración, ayudar con la liberación de las cargas de estrés y disminuir el cansancio crónico mental.

En cuanto al cuidado personal, es de gran importancia para mantener un estilo de vida saludable y mentalmente estable, poner en práctica medidas como mantener una correcta hidratación diaria, realizarse exámenes médicos de rutina, planificar estratégicamente las tareas cotidianas, y designar semanalmente espacios de ocio y esparcimiento.



Ecuador pone a disposición internacional una de las guías más completas para la identificación de especies de tiburones

El Ministerio de Producción, Comercio Exterior, Inversiones y Pesca, en colaboración con WWF Ecuador, MigraMar y la agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) presentaron la “Guía de identificación de dientes, troncos y aletas de tiburones asociados a pesquerías de Ecuador”. Esta publicación inédita, de gran valor científico, es el resultado de más de 6 años de trabajo y forma parte de los esfuerzos de control y monitoreo del Plan de Acción Nacional para la Conservación y el Manejo de Tiburones del Ecuador (PAT-Ec), ofrece información detallada sobre 43 de las 64 especies de tiburones registrados en el país, destacando sus características biológicas, distribución geográfica, claves dicotómicas y su estado de conservación.

“Los agentes de control pesquero, aduanero, policía ambiental, guardaparques suelen encontrarse con cuerpos, aletas y dientes [de tiburones], por lo que necesitan un gran conocimiento sobre morfología y taxonomía de tiburones para poder identificar correctamente las especies”, destaca Andrés Arens, Viceministro de Acuicultura y Pesca del Ecuador. Esta guía contó con el apoyo clave de pes-



cadores, procesadores de playa y comerciantes que facilitaron la obtención de las muestras. “Estamos seguros de que será una herramienta para que el sector también reconozca a las especies con las que interactúa y participe en los esfuerzos de manejo”, aseguró Arens.

Los peces cartilaginosos se enfrentan a una crisis global debido a la degradación de su hábitat y la sobrepesca. Desde 1970, la abundancia global ha disminuido por lo menos un 71%. Globalmente hay alrededor de 167 especies de tiburón y otras 220 de rayas que están amenazadas globalmente de extinción, según la UICN. Esto representa alrededor de un tercio de todos los peces cartilaginosos conocidos en el planeta. “A pesar de los mecanismos de cooperación internacional y los esfuerzos de control nacional existe un espacio que alienta la pesca ilegal, no declarada y no reglamentada (INDNR) y el tráfico ilegal de productos de tiburones, lo que amenaza a la biodiversidad marina y a los recursos pesqueros de los cuales dependen las y los pescadores ecuatorianos”, añadió Pablo Guerrero, Director de Conservación Marina de WWF-Ecuador.

“Los tiburones son especies altamente migratorias. El detalle y diversidad presentes en esta guía la convierten en una herramienta completa para la región y los Convenios de Ordenación Pesquera Internacionales. Al poner esta guía a disposición a nivel global, Ecuador busca apoyar los esfuerzos relacionados con la identificación, conservación y el registro de datos comerciales de las especies de tiburones, contribuyendo así a la gestión sostenible de estos recursos marinos.”, aseguró César Peñaherrera, científico de MigraMar.

Esta guía de identificación forma parte de una hoja de ruta propuesta por la autoridad pesquera que incluye la elaboración de la actualización del marco normativo nacional, la gestión de información científica para la toma de decisiones y el fortalecimiento de mecanismos de gobernanza y control. Estos esfuerzos cuentan con el respaldo del proyecto “Habla Tiburón” liderado por la Fundación Charles Darwin en alianza con WWF-Ecuador gracias al apoyo de USAID.



Eventos

Fybeca es la farmacia oficial de la selección ecuatoriana de fútbol



Fybeca estableció una alianza estratégica con la Federación Ecuatoriana de Fútbol (FEF) para convertirse en la farmacia oficial de la selección nacional. Esta colaboración, que va más allá del patrocinio tradicional, simboliza un esfuerzo conjunto para promover la salud y el deporte, enfocándose en el impacto positivo que ambos tienen en la sociedad ecuatoriana.

Como parte de esta alianza, Fybeca aportará económicamente e impulsará programas de concientización y actividades que fomenten la salud física y mental a través del deporte.

Nestlé Ecuador firma nuevo convenio en favor de los jóvenes



Nestlé Ecuador, a través de su Iniciativa por los Jóvenes®, se complace en anunciar una alianza estratégica con la Cámara de Industrias y Comercio Ecuatoriano-Alemana (AHK Ecuador) para implementar un innovador programa de Formación Dual en el país. Este programa, respaldado por el Consejo de Educación Superior (CES), se basa en modelos exitosos provenientes de Alemania y Suiza.

Este convenio tiene como objetivo coordinar el trabajo conjunto entre el sector empresarial, la academia y los jóvenes para impulsar esta modalidad de formación mediante la carrera de tecnología en ventas y negociación.

Sebastián Guayasamín el primer deportista galardonado con "la huella de mucho mejor Ecuador"



En el contexto de su décimo aniversario compitiendo en el Rally Dakar, Sebastián Guayasamín fue distinguido con "La Huella" de Mucho Mejor Ecuador, marcando un hito al convertirse en el primer deportista ecuatoriano en recibir esta insignia.

Esta distinción dejó una marca en la última edición del Rally Dakar, celebrada en Arabia Saudita en enero. Además, en reconocimiento a su participación dentro de esta prestigiosa competencia, Mucho Mejor Ecuador otorgó a Guayasamín una placa conmemorativa, presentándolo oficialmente como embajador de la Corporación.

Inversión importante para la ciudad de Quito



Grupo Conclina anuncia un logro trascendental con la construcción del segundo Hospital Metropolitano, cuya finalización está prevista para 2025. El nuevo hospital es parte integral de uno de los proyectos inmobiliarios más destacados de la ciudad que se ubicará en Lumbisí de Cumbayá, en el proyecto de San Patricio.

Esta ambiciosa propuesta no solo implica un avance en la oferta de servicios médicos para la comunidad que reside en los valles de Quito, sino que también generará oportunidades de empleo. Además, refleja el trabajo continuo del Grupo Conclina, líder en la prestación de servicios de salud, con el progreso económico y social de la urbe quiteña y del país.

Gelatoni Life una innovación cargada de bienestar



Tonicorp una empresa de Arca Continental y The Coca-Cola Company presenta al mercado ecuatoriano GelaTONI Life, un snack de origen vegetal y reducido en azúcar, que además brinda beneficios como fortificado con vitamina E que es un antioxidante.

GelaTONI, un producto de tradición que cuenta con una participación de mercado superior al 80%, innova constantemente para ofrecer nuevas experiencias con más funcionalidad, lo que nos ha permitido estar presente en todas las loncheras ecuatorianas como un postre listo para consumir siendo uno de los preferidos por sus consumidores.

Unilever presenta el nuevo Axe Black Remixed



Unilever líder mundial en cuidado personal, se complace en presentar su más reciente innovación de AXE, la marca de fragancias masculinas #1 del mundo. La marca se une con el artista y productor musical Bizarrap para remixar la icónica fragancia de su portafolio. Axe Black Remixed Feat Bizarrap.

Esta nueva fragancia es el resultado de una colaboración única que fusiona el poder de un aroma inigualable con la música innovadora de uno de los productores más influyentes de la escena actual.

Gracias
a nuestros
lectores
por estos
3 años.



Factor Verde
Impulsando la sostenibilidad

